



Le bulletin d'information



Numéro 14 - Décembre 2002



Au sommaire de ce numéro :

[Éditorial](#)

[Marjolaine et aubépine](#)

[Comptes rendus des sorties 2002](#)

[Chronique naturaliste locale](#)

[Recettes de cuisine](#)

[Calendrier 2003](#)

Éditorial

Voici la fin de l'année toute proche et hélas rien de bien concret sur les projets de piste cyclable pour l'horizon 2003...Vous avez reçu la synthèse de notre pétition. Le nombre exact de signatures est de 2328. Nous avons transmis ces résultats aux élus. Nous avons clôturé aussi l'affichage " la piste cyclable, quand ? ", qui a bien marqué les esprits. Nous avons aussi demandé à tous les maires concernés d'inscrire à l'ordre du jour de leur conseil municipal les propositions du comité départemental de tourisme qui subventionnera à 80 % la réalisation...Peu de réponses à ce jour...

Les élus des municipalités attendent que le conseil général les réunissent pour ce projet commun et le comité départemental de tourisme (CDT) souhaite que les projets soient gérés par les communes entre elles. Il faut donc une " structure " pour élaborer, financer, et ensuite entretenir cette "voie verte ".

Lors d'une réunion d'information sur le plan départemental des voies vertes, le 22 octobre, les communes de l'Eure ayant manifesté un intérêt pour les voies vertes étaient invitées à poser des questions au bureau d'étude et aux responsables du CDT. Alors que les grandes questions des mairies des différentes communes de tout le département portaient sur des points concrets de réalisation, de signalisation des carrefours ou de revêtement, la mairie

de Garennes, évoquait seule un projet qui n'existait pas encore...les mairies d'Ezy et d'Ivry invitées, n'étaient pas représentées ! Ce n'était certes qu'une réunion d'information. Les modalités d'attribution des subventions n'étaient pas encore déterminées. Mais il ne faut pas l'oublier, l'enveloppe a été votée et tous les projets ne pourront être retenus.

Le 12 décembre dernier, Madame Rousset, maire d'Ezy, a rencontré Madame Blanchot, mandatée par le CDT pour présenter les propositions concernant le réseau de voies vertes du département de l'Eure. Les subventions allant jusqu'à 80 % concerneront le revêtement, l'aménagement des carrefours et la signalisation; les communes s'engageront à suivre un cahier des charges déterminé par le CDT. Mais pour que les communes de différentes communautés de communes (Bueil, Garennes, Croth, Saint-Georges Motel) ou indépendantes (Ivry, Ezy, Marcilly), puissent bénéficier de cette subvention dans le cadre défini par le CDT, il faut créer un syndicat à vocation unique (SIVU). Son objectif sera la valorisation et la création d'une voie verte de Saint-Georges Motel à Bueil dans le cadre du schéma départemental de valorisation touristique. Madame Rousset souhaite aller dans ce sens et préparer les bases de ce syndicat. Souhaitons que les autres maires de la vallée la suivent...

Toute notre énergie n'est heureusement pas uniquement concentrée sur la piste cyclable et vous trouverez les comptes rendus des différentes sorties à la page suivante. Et puis en dernière page vous pourrez prendre date pour l'année prochaine, notre calendrier étant déjà prêt. Il y a plein d'autres articles en attente pour le prochain bulletin mais déjà celui-ci, vous l'aurez remarqué, est bien rempli !

En attendant de vous retrouver, sur le terrain ou par courrier, tout le conseil d'administration se joint à moi pour vous souhaiter de joyeuses fêtes de fin d'année.

Laurence Astru.

Marjolaine et aubépine dans nos assiettes

Y avait-il une certaine appréhension de la trentaine de participants qui avait répondu à l'invitation de Bon'Eure de Vivre ce samedi 28 avril 2002, pour une découverte et un repas de plantes sauvages comestibles ? Sinon, pourquoi prévoir l'en-cas pot de rillettes ?

Les craintes ont été vite balayées. Avec Peter Stallegger, naturaliste et consultant en environnement passionné de botanique, nous allions à chaque pas redécouvrir et goûter les herbes et les fleurs des chemins d'Ezy sur Eure. La marjolaine ou origan, le panais aux fleurs jaunes, la grande berce, l'alière au goût d'ail, la cardamine au goût de cresson, la fleur de l'aubépine, la feuille du tilleul, et quantité d'autres plantes sont présentes sur le sentier de la Butte à Cauchon. On pense souvent aux propriétés médicinales des plantes consommées en tisanes. La dégustation en salade permet de conserver tous les principes actifs de la plante.

Au bord de l'Eure, la végétation riche suffit à composer le repas dont l'heure approche. Au menu: les tartines apéritives d'alière et de ciboulette ajoutées au fromage blanc; la soupe aux orties; la salade verte composée de l'ampsane, de jeunes pousses de tilleul et de la trouvaille de Peter, ravi, de la cardamine amère qu'on appelle cresson amer, au bord de

l'eau. Cette salade accompagne les galettes fabriquées avec le panais, la berce et l'ortie. La grande consoude, abondante dans les terrains humides, produit de grande feuilles " qu'on soude " et qui, passées dans la pâte à beignets et frites ne seront pas confondues avec certains poissons plats ! Les gourmands ne seront pas déçus à l'heure du dessert: le lamier appelé communément l'ortie blanche nous offre ses fleurs en beignets dégustées avec un soupçon de miel.

Ce copieux festin a été accompagné de limonade aux fleurs de sureau, de jus de pomme et de cidre, et de la petite larme de calva qui ne s'avérait pas indispensable pour la digestion: à ce jour, les participants à cette sortie ne présentent que des symptômes de bonne humeur et de pleine forme !

Si ces quelques heures ont permis de se sentir plus en confiance avec la nature et de réaliser que n'importe où, on peut manger si l'on connaît deux ou trois plantes, il convient de rappeler que tous les végétaux ne sont pas comestibles. Ne goûter pas le très toxique muguet du premier mai. Ne cueillez que les plantes dont vous êtes sûrs ou rencontrez un botaniste aussi passionnant que celui qui a animé cette journée.

Et bon appétit

Denise Hubert.

Comptes rendus des sorties 2002

Samedi 04 mai 2002 : *Oiseaux de printemps, oiseaux revenus*. Ce rendez-vous avec Bernard Lenormand est devenu traditionnel. il s'y joint désormais un autre amateur d'ornithologie, notre ami Jean Claude Bertrand, spécialiste de la construction de nichoirs artificiels destinés tout particulièrement aux espèces dont l'habitat est menacé.

Sur la passerelle d'Ezy-Saussay, au point de rassemblement, nous sommes accueillis par un ballet discret d'hirondelles évoluant au ras de l'eau en compagnie du Martinet. Sur la digue, ce sont les sonorités très appuyées de nombreux Pinsons des arbres, marquant autant de territoires. Le Pouillot véloce est vite identifié grâce à ses " tuit " répétés et plaintifs. Plus loin, aux " caves ", la Fauvette grisette a le bon goût de se faire remarquer puisqu'elle sait chanter en volant.

En forêt, c'est brusquement le silence. On n'entend ni le Lorient d'Europe (pas encore revenu ?), ni le Coucou (en baisse ?), ni la Tourterelle des bois (le tribut qu'elle paie dans le Médoc lorsqu'elle revient pondre chez nous a fait chuter de près de 10 fois son nombre en près de 25 ans. Quand les chasseurs, les vrais, se mettront-ils à compter ?). A la sortie, un rapace plane au-dessus des champs et disparaît avant que nos jumelles ne l'attrapent: le bout arrondi de ses ailes plaiderait pour un Epervier d'Europe.

L'observation se poursuit en ville et on s'approche à nouveau de notre guide pour entendre son verdict lorsque d'aucuns croient entendre le Pouillot fitis sur la Butte d'Ezy. Mais certains, mauvaise oreille plutôt que mauvaise volonté, ne reconnaissent déjà plus le Pouillot véloce... Alors, Bernard, il faudra revenir!

Samedi 25 mai 2002 : *Sur les pas d'un pêcheur*. Sur les pas de Jacques Rouabli, il y a peu de monde ce matin-là à la passerelle. En raison de son caractère loisir (pêcher, regarder l'eau, attendre sagement...) ou en raison de son caractère écologique (protéger le poisson, protéger la rivière...) la pêche n'a pas fait recette. Pour conserver le thème de l'eau, il faudra peut-être marcher sur les pas d'autres techniciens: hydrographes, hydrogéologues, aménageurs divers...

Sans revenir sur la pêche au " blanc ", depuis la Vandoise jusqu'au Chevenne, ou la pêche aux carnassiers, depuis la Perche jusqu'au Brochet, il faut réentendre Jack nous dire : " Le poisson lâché se reproduit peu, ou pas. Nourri à la farine de viande jusqu'à la veille, il ne sait même pas se jeter sur l'asticot. Les lâchers épuisent le poisson resté sauvage! "

Tu nous réaccompagneras, Jack, et ta pertinence nous sera toujours utile.

Samedi 08 juin 2002 : *Les orchidées de nos coteaux*. Autour de Michel Joly, biogéographe, spécialiste de la flore régionale, membre de plusieurs conservatoires naturels, gestionnaire de la pelouse crayeuse de Montreuil, voisin et ami bien connu, 32 personnes et quelques journalistes. Le temps est beau et le plaisir d'aller étudier sur l'herbe incontestable.

A Coutumelle, l'observation commence autour d'une photo satellite puis, plus haut, autour d'un bouquet de 5 épis de graminées représentatives de la pelouse que l'on aborde. Arrive le moment de disséquer le fleur très mystérieuse de l'orchidée. La Listère ovale, la plus courante et/car la moins colorée, servira d'exemple. On rencontrera l'Ophrys frelon qui attire l'insecte à la fois par sa forme, sa couleur et...ses molécules odorants. On comprend qu'à la suite de tant de visites la fécondation et le croisement des cellules sexuelles de cet Ophrys soit bien assuré. Ne remplaçons pas le conférencier passionné. D'ailleurs il existe 6 espèces d'Ophrys dans la région et Michel reste intarissable sur elles comme sur les autres orchis de la pelouse. Quand on sait que plusieurs adhérents suivaient ces observations avec leurs appareils photos et que l'un d'entre eux a réalisé près de 80 clichés numériques qu'il tient à disposition, une suite pourrait s'envisager lors de l'une de ces longues soirées d'hiver...

Mais une autre promesse nous a déjà été faite et nous retournerons sur les coteaux l'an prochain.

Samedi 26 octobre 2002 : *Sortie champignons*. Quelques amateurs étaient présents au rendez-vous du 05 octobre avec François Guy et ils ont joué de malchance. Aucun champignon ! Le temps, froid et sec, a contrarié tous les projets. Seules, les limaces ont vite repéré et consommé les rares représentants de cette classe végétale qui sait si bien attendre les bonnes conditions de fructification. Pour la première fois une sortie est remise.

Samedi 26 octobre. Malgré le beau soleil les champignons n'y sont pas plus. La quinzaine de présents en rencontrera une dizaine de sortes, non comestibles. Il n'y a pas de champignons intéressants, en nombre et en espèce, sans chaleur. La table de la salle des fêtes est peu garnie et l'exposition n'a que peu d'intérêt. Il en faudrait plus pour faire renoncer notre précieux intervenant et nous nous retrouverons l'année prochaine sous un climat plus propice.

Dimanche 17 novembre 2002 : 5^{ème} rallye pédestre. Sous un frais soleil de novembre, 148 personnes, par groupes de 5 ou 6, après un réconfortant café-croissants offert par l'équipe municipale, commencent à déambuler vers l'allée de la gare de Croth. Le cinquième rallye pédestre organisé par Bon'Eure de Vivre, avec le concours de la communauté de communes, venait de démarrer.

"Ouvre l'œil " avait recommandé Bruno. Dès le départ et tout au long du parcours, les arbres et leur étrange silhouette réclamaient un nom...A peine arrivés sur l'ancienne voie ferrée (future piste cyclable) une impressionnante liste d'évènements à dater nous attendais...Puis nous longeons les étang de Croth sans déranger les pêcheurs et grimpons vers le château de Sorel, sans oublier de classer au passage sur notre feuille la gare de Croth, l'arbre " sculpté ", le vieux lavoir...

La promenade est bien agréable dans la forêt de Dreux; il faut bien suivre le fléchage pour ne pas rater, en lisière du bois, la belle vue sur l'Abbaye de Breuil-Benoît. Le sentier nous amène à Marcilly-sur-Eure, parmi les nombreux bras de l'Eure. Heureuse rencontre que celle des contrôleurs qui nous font goûter et reconnaître les sirops d'orgeat et autres douceurs.

Le circuit de l'après-midi, plus court nous ramène à Croth, en longeant un moment le bois de Brazais. Encore quelques pauses, pour exercer notre sens du toucher, puis rechercher dans notre mémoire à quel moment nous sommes passé Rue du Pont Coupé, où près de ce panneau Dana. A la salle des fêtes de Croth, après la proclamation des résultats et la remise d'un lot à chaque participant, un goûter copieux est servi.

Un grand merci aux organisateurs, et notamment à toute la famille de Bruno toujours fidèle aux points de contrôle. Merci aussi à tous ceux qui ont contribué au succès de cette journée: commerçants qui ont offert les lots, municipalités, Communauté de Communes et bénévoles.

Claude Duclos - Denise Hubert.

Chronique naturaliste locale - Le plateau de Saint-André

Nous voudrions ajouter aux comptes rendus traditionnels de nos activités naturalistes la relation, lorsqu'ils se produisent, de quelques événements naturalistes locaux qui ne sont pas rapportés par la presse, nous interpellent et rentrent pleinement dans la vocation environnementale d'une association comme Bon'Eure de Vivre.

La fontaine Saint Ursin : Le 16 avril 2000, lors de la marche inaugurale du circuit " des vieux châteaux ", j'avais expliqué dans le premier fossé d'enceinte du château d'Ivry-la-Bataille que nous étions arrêtés à l'endroit probable de la fontaine Saint Ursin, réalimentée presque miraculeusement depuis peu par la pluviométrie exceptionnelle de l'hiver 1999/2000. C'était le premier exemple de remonté d'une nappe. Situé à faible profondeur sous le plateau calcaire, cette nappe aquifère très secondaire alimente toujours la source très connue de Saint Germain-la-Truite. Mais elle a beaucoup baissée au cours du dernier siècle, par suite d'une exploitation mal contrôlée (perforation du niveau imperméable de base, pompage abusifs dans le cadre des premières adductions d'eau, etc...).

(Coudres) Toutes les caves inondent : Du jamais vu ici. Pourtant situés sur la plus haute commune du canton, (entre 140 et 150 mètres), les habitants durent mettre en marche leurs pompes en cette année 2000 pour tenter de vider dans les caniveaux sans pente leurs caves qui se remplissaient d'eau! Un débordement de la nappe située dans la craie sous-jacente était en train de se produire.

(Champigny-la-Futelaye) Un ruisseau nouveau apparaît : Au printemps 2001, suite à un deuxième hiver très pluvieux, un fond de vallon situé en contrebas de Coudres, dans la forêt des Moulinard, inonde. Les arbres, des conifères, s'asphyxient sur pied et crèvent. Un petit ruisseau se met alors à couler, qui débite encore aujourd'hui entre 5 à 10 litres/sec. Sa longueur dépasse le kilomètre. Il est ensuite réabsorbé dans une craie d'un autre type. Là encore c'est du jamais vu!

Deux nappes sous un plateau : Ces faits intéressent la partie S.O. du canton de St André, corroborent une probable curiosité géologique. Dans la nappe de la craie du plateau de St André il faut distinguer une partie S.O. où la nappe est peu profonde (10 à 20 mètres sur Coudres ou Illiers l'Évêque) et une partie N.E. où la nappe est plus profonde (60 à 80 mètres sur Mousseaux-Neuville). Les 2 parties seraient séparées par un accident tectonique qui mettrait en contact 2 types différents de craie. La nappe haute se déverserait ainsi dans nappe inférieure, après un court trajet aérien de ses eaux. Affaire à étudier en raison de la vulnérabilité de la nappe haute et de la situation toute voisine d'un captage qui puise dans la nappe basse.

Sur le plateau, les bassins de rétention se multiplient : Pour qui sait l'observer, ce plateau de St André évolue ces dernière années plutôt positivement. La nouvelle voie rapide a entraîné la création de bassins de rétention des eaux pluviales et la plantation de nombreux végétaux sur ces abords. Côté terres agricoles, les fossés de drainage, qui étaient souvent calamiteux pour les communes en aval, se sont vus jalonnés par une succession de bassins dont la fonction est d'écrêter et de décanter les crues de plateau qui se produisent en hiver. Pratiquement en eau durant 10 mois de l'année, ils abritent désormais la reproduction de nombreux canards au printemps. Lorsqu'ils s'assèchent durant l'été, leur vasière convient à toute une série d'oiseaux, tels les Chevaliers. Lentement et naturellement les roselières gagnent les bords et la richesse de la chaîne alimentaire s'en accroît. La société de chasse de Chavigny Bailleul a elle-même végétalisé les alentours de l'un de ceux-ci. Allez voir l'effet créé par ce plan d'eau: le bocage détruit, et réinventé !

(Coudres) Des Hiboux des marais s'installent : Il faudrait enfin parler d'un nouvel émigrant. Au début de l'été 2002, un groupe de 5 à 6 Hiboux des marais a élu domicile dans la commune. Placés sous la vigilance de MM. Cissey (propriétaire) et Bertrand (ornithologue), tous deux adhérents, ils ont su profiter des nombreux campagnols, c'est leur régime à 90%, pour "muloter" sur leur nouveau territoire. C'est dans un champ de moutarde, destiné à piéger les nitrates, qu'ils ont prospéré. (Monsieur Cissey aura toutes les lignes qu'il souhaite dans un futur bulletin pour nous expliquer comment son Contrat Territorial d'Environnement - C.T.E. - respecte nos nappes et notre territoire alimentaire en général, y compris celui de hiboux, trop heureux !). Croisons les doigts pour ces oiseaux. Souhaitons que les société de chasse respectent cette espèce protégée. Et espérons qu'ils prennent envie à quelques uns d'entre eux de nicher chez nous au printemps prochain.

Le temps change : Le temps change ? Cela se dit de plus en plus. Cela nous porte à réflexion. Puissent nos mentalités changer également et s'adapter plus scrupuleusement au respect de toutes choses !

Claude Duclos.

Recettes de cuisine

Tartines apéritives : Couper fin l'ail et la ciboulette. Mélanger avec le fromage de chèvre frais. Saler et ajouter un peu d'huile d'olive. Tartiner sur le pain.

Soupe aux orties : Couper menu les orties: on utilise le sommet de l'ortie ou de jeunes orties (bien piquantes!). Faire revenir dans la casserole, dans un peu d'huile d'olive ou de matière grasse. Ajouter de l'eau et cuire. On peut ajouter selon les goûts de l'oignon, des pommes de terre. Mixer et ajouter une bonne cuillère de crème normande avant de déguster.

Galettes : Faire une pâte avec la farine complète, l'eau et une pincée de sel. Ajouter le panais, la berce et les pointes d'orties coupés fin. Former des galettes d'environ 10 cm de diamètre et cuire à la poêle, sur la braise ou sur la grille du barbecue.

Salade verte : Mélanger dans un saladier, grossièrement coupés: lamproie, jeunes pousses de tilleul, cardamine amère. Ajouter la vinaigrette (l'oseille peut remplacer le vinaigre). Décorer ce plat avec les fleurs du pissenlit et les pâquerettes. Accompagne les galettes avec bonheur.

Beignets de consoude : "souder" deux feuilles de consoude. Les passer dans la pâte à beignet, puis dans l'huile. Imaginez que vous mangez de la sole !

Fleurs de lamiers au miel : Sur la tige du lamier, enlever les feuilles pour ne laisser que les fleurs. Plonger dans la pâte à beignet, puis dans la friture. Étaler une cuillère de miel sur le tout et déguster.

Limonade de fleurs de Sureau : Faire macérer 8 ombelles de fleurs avec 4 citrons et 500g de sucre dans 5L d'eau pendant cinq jours. Placer derrière une fenêtre au soleil. Quand le liquide crève en petites bulles, décanter dans une toile et verser dans les bouteilles à fermeture métallique.

Boisson de fleurs de Sureau : Mettre à macérer 5 ombelles de sureau avec 500g de sucre, 5L d'eau, 10 cl de vinaigre de vin ou de cidre et une pelure de citron non traité. Garder dans un endroit chaud pendant 24 heures en agitant souvent. Filtrer, mettre en bouteille et boucher. Ne déguster qu'après un ou deux mois de bouchage. Se conserve quelques années.

Calendrier 2003

Samedi 15 février : "Comment aider à la nidification de nos oiseaux ?" Fabrication de nichoirs et démonstration de pose. De 14h à 17h aux ateliers communaux (près de la salle des fêtes d'Ezy)

Dimanche 23 mars : Sortie pédestre d'environ 15 km, vers la forêt de Dreux. Départ 09h face au château d'Anet. Pot amical au retour.

Vendredi 04 avril : Assemblée générale à 20h00 salle des fêtes d'Ezy

Dimanche 06 Avril : Découverte des vieilles chapelles à vélo. Départ 10h devant la mairie d'Epieds. Retour vers 16h. Prévoir un pique-nique.

Samedi 03 mai : "oiseaux de printemps, oiseaux revenus ". Avec Bernard Lenormand du groupe ornithologique Normand, Caen. Rendez-vous devant la ferme auberge de la côte Blanche à Ezy, à 08h30.

Samedi 24 mai : " Les fleurs des coteaux ". Avec Michel Joly, botaniste. Départ à 14h de la salle des fêtes d'Ezy.

Dimanche 28 septembre : Cueillette et préparation des baies comestibles sauvages. Avec Peter Stallegger. Départ 09h30 devant la ferme auberge de la côte Blanche d'Ezy.

Dimanche 12 octobre : Découverte des champignons avec François Guy. Départ 09h30 devant la salle des fêtes d'Ezy.

Dimanche 02 novembre : Rallye pédestre. Départ de la Boissière ou d'Epieds.

Pour tout renseignement: contact@boneuredevivre.com