



Circuler et s'intégrer au pays des "peigneux".

**Numéro 45
Janvier
2026**

ÉDITORIAL

Une année au rythme de la nature

Cette année encore, notre association a poursuivi sa mission avec passion et détermination : rapprocher chacun de nous de la nature. Au fil des saisons, nous avons multiplié les sorties naturalistes, offrant à tous – amateurs comme passionnés – des moments d'évasions, de connaissances et de sensibilisation à la préservation de notre environnement.

Chaque sortie a été l'occasion d'observer la richesse de la biodiversité qui nous entoure. Au cœur de nos forêts, le long de nos chemins, dans les plaines et les vallées, nous avons découvert des écosystèmes fascinants et assisté aux métamorphoses de la faune et de la flore. Un grand merci à Dominique et Patrick, dont les sorties hebdomadaires du mardi ont rythmé cette année d'observations précieuses à retrouver chaque semaine sur nos réseaux sociaux.

Nos experts bénévoles ont pris plaisir à transmettre leurs savoirs, accompagnant chaque participant dans une démarche de curiosité et de respect. Au-delà de la simple découverte, c'est une véritable éducation à l'environnement que nous avons souhaité incarner, toujours dans un esprit de convivialité et de partage.

Une année riche en expériences variées

Notre calendrier a été ponctué de sorties thématiques adaptées aux rythmes de la nature : excursions matinales ou en soirée pour observer la lumière changeante, balades « papillons » en pleine floraison et sans orage, randonnée automnale sous les couleurs flamboyantes des forêts... Nous avons également proposé des ateliers de cuisine des plantes sauvages, une porte ouverte au jardin et la très attendue sortie champignons.

2026 : poursuivre et persévérer

Nous mettrons notamment un accent particulier pour la seconde année de suite sur nos jardins familiaux, véritables laboratoires de biodiversité et lieux de transmission, où les résultats de nos jardiniers sont déjà prometteurs. Le retour de la traditionnelle sortie ornithologique est également au programme. Et qui sait ? Peut-être assisterons-nous au retour du célèbre rallye pédestre... Je suis d'ailleurs, au moment où j'écris ces lignes, à quelques jours d'une rencontre avec l'Office national des forêts pour en définir le cadre.

Merci à vous tous – adhérents, bénévoles, partenaires – pour votre engagement à nos côtés. Continuons ensemble à cultiver ce lien précieux avec la nature.

Richard DULUT

Belle année 2026 et à très vite sur les sentiers !

RAPPORT FINANCIER

Encore une année sans difficultés particulières pour nos finances.

Toujours les mêmes postes de dépenses, imprimerie et assurances pour les plus importants. La pompe pour le jardin partagé nécessitait des réparations. Jean-Claude s'est chargé de cette question. Mais finalement, il a fallu la remplacer. Cela nous a coûté 321 €. Et les participations habituelles aux Conservatoires Normandie et Centre Val-d-Loire.

Nous avons besoin de remplacer du matériel : la sono (elle a 20 ans) qui présente des signes de dysfonctionnement, et le grand barnum qui a souffert des montages et démontages. Il a été décidé en réunion de bureau de solliciter une subvention auprès de la commune d'Ézy.

Idem pour les recettes. Les cotisations sont en baisse, nous sommes moins nombreux dans notre association. Deux communes nous soutiennent.

Voici le tableau récapitulatif :

RECETTES	2429,00
DÉPENSES	3084,25

DÉFICIT	- 655,25
REPORT	2476,76

RÉSULTAT NET	1821,51
LIVRET	1764,67

Évelyne

La chanson du rayon de lune

Sais-tu qui je suis ? Le Rayon de Lune.
 Sais-tu d'où je viens ? Regarde là-haut.
 Ma mère est brillante, et la nuit est brune.
 Je rampe sous l'arbre et glisse sur l'eau ;
 Je m'étends sur l'herbe et cours sur la dune ;
 Je grimpe au mur noir, au tronc du bouleau,
 Comme un maraudeur qui cherche fortune.
 Je n'ai jamais froid ; je n'ai jamais chaud.
 Je suis si petit que je passe
 Où nul autre ne passerait.
 Aux vitres je colle ma face
 Et j'ai surpris plus d'un secret.
 Je me couche de place en place
 Et les bêtes de la forêt,
 Les amoureux au pied distrait,
 Pour mieux s'aimer suivent ma trace.
 Puis, quand je me perds dans l'espace,
 Je laisse au cœur un long regret.
 Rossignol et fauvette
 Pour moi chantent au faîte
 Des ormes ou des pins.
 J'aime à mettre ma tête
 Au terrier des lapins,
 Lors, quittant sa retraite
 Avec des bonds soudains,
 Chacun part et se jette
 À travers les chemins.
 Au fond des creux ravins
 Je réveille les daims
 Et la biche inquiète.

Elle évente, muette,
 Le chasseur qui la guette
 La mort entre les mains,
 Ou les appels lointains
 Du grand cerf qui s'apprête
 Aux amours clandestins.
 Ma mère soulève
 Les flots écumeux,
 Alors je me lève,
 Et sur chaque grève
 J'agite mes feux.
 Puis j'endors la sève
 Par le bois ombreux ;
 Et ma clarté brève,
 Dans les chemins creux,
 Parfois semble un glaive
 Au passant peureux.
 Je donne le rêve
 Aux esprits joyeux,
 Un instant de trêve
 Aux cœurs malheureux.
 Sais-tu qui je suis ? Le Rayon de Lune.
 Et sais-tu pourquoi je viens de là-haut ?
 Sous les arbres noirs la nuit était brune ;
 Tu pouvais te perdre et glisser dans l'eau,
 Errer par les bois, vaguer sur la dune,
 Te heurter, dans l'ombre, au tronc du bouleau.
 Je veux te montrer la route opportune ;
 Et voilà pourquoi je viens de là-haut.

Guy de Maupassant, *Des vers*

SORTIE EN FORÊT DE LA COUTURE-BOUSSEY

C'est sous un ciel gris mais chaleureux qu'un petit groupe de curieux s'est retrouvé au cœur de la forêt communale de La Couture-Boussey. Le lieu de rendez-vous, le parking de la station d'épuration, s'intègre discrètement dans le paysage boisé, comme un premier indice du rapport entre l'homme et la forêt.

Après une courte présentation des lieux et de leurs caractéristiques topographiques, le groupe s'est engagé vers l'ouest par le chemin de la Marette. Une première halte a permis d'identifier les essences qui composent ce boisement : chêne, charme et pin sylvestre y cohabitent, formant un écosystème riche et équilibré.

Un boisement laissé en libre évolution ?

Un débat spontané s'est engagé sur l'absence totale d'exploitation forestière dans ce secteur. Faut-il y voir une chance pour la biodiversité ou un manque à gagner économique ? La question, laissée ouverte, a animé les échanges tout au long de la marche.

Plus bas, sur le chemin de Boussey, la visite a pris une dimension plus technique avec le cubage d'un chêne sur pied. Puis, en contraste frappant, une parcelle de sapins Douglas voisine a illustré un modèle de sylviculture intensive, bien éloigné de la gestion en futaie des chênaies normandes.

Entre gestion et exploitation : quel équilibre ?

Le dernier arrêt s'est fait en lisière de la forêt communale, face à une parcelle privée récemment exploitée pour la production de bois énergie. Une scène qui a interrogé : jusqu'où peut-on concilier exploitation et préservation ?

Le soleil a finalement percé les nuages pour accompagner le groupe sur le chemin du retour, laissant derrière lui une forêt silencieuse mais désormais porteuse de questions vives.

Plus qu'une simple balade, cette sortie a été un vrai temps d'échange et de réflexion collective sur l'avenir de nos forêts. Merci à tous les participants pour leur écoute et leurs contributions.

Richard DULUT



JARDINER AU PONT SAINT-JEAN

Le jardinage est un art millénaire qui offre une multitude de bienfaits pour la santé physique et mentale. Depuis des siècles, l'homme entretient une relation profonde avec la terre.

Le jardinage permet une activité physique modérée à intense, renforçant le système cardiovasculaire, les muscles et les articulations. L'exposition au soleil favorise la production de vitamines D.

Le jardinage favorise le bien-être émotionnel et mental. Il permet de s'évader de l'anxiété, du stress quotidien et de se concentrer sur des activités favorisant la relaxation. Il peut favoriser un sommeil de meilleure qualité.

En somme le jardinage offre une approche holistique, consistant à prendre en compte la personne dans sa globalité plutôt que de la

considérer de manière morcelée, et améliore le bien-être individuel et collectif.

Au jardin du Pont Saint Jean, cette année, nous avons bien profité de tous ces bienfaits. Nous sommes cinq et Jean-Claude aborde tous les domaines, de la graine à l'assiette...

De plus les partages avec les jardiniers des parcelles voisines sont enrichissants : partage de techniques de jardinage, de légumes à repiquer ou prêts à consommer, partages dans la bonne humeur. D'ailleurs tout le monde était là en juin pour boire un coup et manger les spécialités culinaires des uns et des autres autour du barbecue de Norbert. Nous avons apprécié la présence de Monsieur le Maire et de membres du conseil municipal.

Alors laissez-vous tenter et venez nous rejoindre !

Denise



CUISINE DES PLANTES SAUVAGES

Ce 18 mai 2025, 17 personnes se retrouvaient à Ézy pour cueillir et manger des plantes dites « sauvages ». Parmi elles, des habitués, et quelques-uns pour qui c'était une première !

Au menu : l'ORTIE ébouillantée, hachée et mélangée à une sauce blanche se déguste sur du pain grillé. Nous en réservons une bonne poignée pour faire les gâteaux appelés Choc'Ortie.

L'ORIGAN, qu'on nomme souvent marjolaine par confusion, moins parfumé que celle-ci, est un aromate dont les feuilles mélangées à la MAUVE entrent dans la fabrication du yaourt vert. Nous l'avons dégusté avec des carottes crues en bâtons ; l'origan haché a servi également à fabriquer des petits sablés.

Une autre plante très commune, le PLANTAIN était au menu ; Nous avons fait une crème de pois cassé et ajouté les feuilles de plantain. Nous l'avons mangé sur du pain grillé ou avec des bâtonnets de légumes.

Dans la salade de lentilles, se sont retrouvés le PLANTAIN, la LAMPSANE, l'ALLIAIRE, la

BERCE, le PISSENLIT, quelques ORTIES ébouillantées, le GAILLET GRATTERON...

Les feuilles de LAMIER BLANC (ortie blanche), de LAMIER TACHETÉ et de LAMIER POURPRE, fournissent de bons légumes cuits. Le LAMIER BLANC est probablement la meilleure espèce des trois. On en fait des soupes, des tartes, des boulettes à base de céréales, et sur notre menu, des lasagnes de LAMIER BLANC au chèvre.

Pour surprendre les néophytes, nous avons cueilli les plus jeunes feuilles de la CONSOUDE. Leur saveur iodée est agréable et font penser à la sole ! Mais du fait de leur teneur en alcaloïdes pyrrolizidiniques il n'est pas recommandé d'abuser des feuilles de consoude !!!

Traditionnellement, nous terminons le repas par les fleurs dans les madeleines et les beignets : fleurs de SUREAU, d'ACACIA, de LAMIER BLANC.

Le repas a été agrémenté avec le vin et la limonade de SUREAU, le jus de pomme local et le cidre normand. Toutes les recettes sont à votre disposition sur demande.

Denise



LES CHAMPIGNONS...

Ce 19 octobre, 34 personnes étaient présentes pour cueillir et identifier les champignons en forêt de Dreux, sous les yeux avertis de Jacques et Jack qui a rédigé le commentaire suivant :

Une fois de plus, une belle sortie malgré le temps incertain et après une période très sèche. Certes, le score de 32 champignons identifiés n'a rien d'exceptionnel comparé à celui en moyenne de 50 les années précédentes, mais la bonne représentation des sujets récoltés, aussi bien

comestibles que toxiques voire mortels, compense largement ce déficit.

Cela nous a permis par exemple, en comparant des individus à première vue identiques, de bien mettre en évidence les dangers de confusions dont certaines peuvent être fatales !!! Cerise sur le gâteau, même si ce n'est pas le but de la rencontre, certains participants sont repartis avec des paniers suffisamment garnis pour une bonne dégustation.

Jack

19 OCTOBRE 2025 FORÊT DE DREUX

Amanites		
Amanite citrine	<i>Amanita citrina</i>	À rejeter
Amanite panthère	<i>Amanita pantherina</i>	Vénéneux
Amanite phalloïde	<i>Amanita phalloides</i>	Mortel
Amanite rubescente	<i>Amanita rubescens</i>	Comestible cuit
Amanite tue-mouche	<i>Amanita muscaria</i>	Vénéneux
Amanite vaginée, grisette	<i>Amanita vaginata</i>	Comestible cuit
Armillaires		
Armillaire couleur de miel	<i>Armillaria mellea</i>	Comestible cuit
Bolets		
Bolet à chair jaune	<i>Xerocomus chrysenteron</i>	Comestible
Bolet bai	<i>Boletus badius</i>	Comestible
Bolet de Bordeaux	<i>Boletus edulis</i>	Comestible
Bolet orangé	<i>Boletus aurantiacus</i>	Comestible
Bolet raboteux, bolet rude	<i>Boletus carpini</i>	Comestible
Clitocybes		
Clitocybe nébuleux	<i>Clitocybe nebularis</i>	Comestible
Clitopiles		
Clitopile petite prune, meunier	<i>Clitopilus prunulus</i>	Comestible
Collybies		
Collybie en fuseau	<i>Collybia fusipes</i>	À rejeter
Collybie radicante	<i>Collybia radicata</i>	Comestible
Coprins et psathyrelles		
Coprin pie	<i>Coprinus picaceus</i>	À rejeter
Entolomes		
Entolome livide	<i>Entoloma lividum</i>	Mortel

Hypholomes		
Hypholome en touffes	<i>Hypholoma fasciculare</i>	Toxique
Lactaires		
Lactaire plombé	<i>Lactarius turpis</i>	À rejeter
Lépiotes		
Lépiote élevée, coulemelle	<i>Macrolepiota procera</i>	Comestible
Lépiote mamelonnée	<i>Macrolepiota mastoidea</i>	Comestible
Paxilles		
Paxille enroulé	<i>Paxillus involutus</i>	Toxique
Plutées		
Plutée couleur de cerf	<i>Pluteus cervinus</i>	Comestible
Polypores		
Polypore du bouleau	<i>Piptoporus betulinus</i>	Sans intérêt
Russules		
Russule charbonnière	<i>Russula cyanoxantha</i>	Comestible
Russule verdâtre	<i>Russula chloroides</i>	À rejeter
Russule verdoyante	<i>Russula virescens</i>	Comestible
Tricholomes		
Pied bleu	<i>Lepista nudum</i>	Comestible
Tricholome à odeur de savon	<i>Tricholoma saponaceum</i>	À rejeter
Vesses		
Vesse-de-loup perlée	<i>Lycoperdon perlatum</i>	Comestible

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2025

PROPOSÉ AU VOTE LORS DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU 23 JANVIER 2026

Un peu d'histoire...

Le 29 mars 1996 naissait Bon'Eure de Vivre : 30 ans d'existence en 2026 !

L'association se donnait alors pour but « de promouvoir la qualité de la vie pour tous par les loisirs, la culture, le plein air, la détente ». Et concrètement notre forte contribution à la création de la Voie Verte, des sorties et des activités naturalistes, des balisages de sentiers, des marches hebdomadaires. Le conseil d'administration, selon les statuts, est composé de 9 à 18 membres. Actuellement, nous sommes 12 et le conseil est renouvelable à l'A.G. 2026.

Nos adhérents :

Le nombre d'adhérents les premières années était autour de 200 (avec un point culminant en 2016 de 315) puis est redescendu autour de 200 jusqu'en 2023.

Depuis deux ans, nous sommes passés sous la barre des 200 et 155 adhésions ont été enregistrées en 2025, dont 9 nouvelles adhésions.

11 % des adhérents ont plus de 80 ans, 48 % ont entre 70 et 80 ans, 35 % ont entre 60 et 70 ans 4 % ont de 50 à 60 ans et 2 % ont moins de 50 ans.

44 % des adhérents résident dans les communes d'Ézy, Ivry, Garennes et La Couture, 20 % résident dans les communes d'Anet, Oulins et Sorel ; 19 % résident dans les communes alentour de l'Eure et 14 % dans les communes alentour de l'Eure-et-Loir. Et 3 % en dehors de ces deux départements.

Communication :

Nous informons nos adhérents et le public par mails, par les affiches réalisées par Jean-Michel, par Facebook, administré par Romane. Patrick transmet les infos pour les marches du mardi et Jean-Michel met en page le bulletin. Nous avons participé à la fête du printemps organisée par le Ressourc'Eure à Saint-Georges-Motel afin de faire connaître l'association. Notre président et Jean-Michel sont en contact avec les mairies, notamment celle d'Ézy.

Nous avons proposé en mars un sondage afin d'améliorer les activités et de recueillir les souhaits des adhérents : seulement 16 réponses sont revenues.

Nous sommes aussi adhérents de France Nature Environnement et des Conservatoires de Centre-Val de Loire et de Normandie.

Nos activités :

Nous avons proposé huit activités en 2025 :
- les randonnées à l'aube et du soir ont réuni chacune 8 participants,

- la cueillette et cuisine des plantes sauvages a rassemblé 17 personnes,

- au Jardin du Pont Saint-Jean, 5 jardiniers sont présents et le 14 juin se sont retrouvés pour un apéro/barbecue pour tous les occupants des parcelles jardinées, en présence de membres de la municipalité d'Ézy,

- la sortie papillons animée par Alexandre HUREL a attiré 8 participants, mais toujours pas le damier de la Succise,

- la sortie pédagogique en forêt de La Couture-Boussey, animée par Richard a réuni 12 participants,

- la découverte et identification des champignons a rassemblé 34 personnes qui ont identifié 32 champignons guidés par Jack et Jacques,

- la « randautomne » un dimanche de novembre a réuni 20 marcheurs dans la forêt de Dreux et les sorties pédestres du mardi rassemblent une cinquantaine de marcheurs guidés par Dominique.

Denise

Un poème intitulé : « Il faut parler aussi »

Il faut parler aussi

De jambes et de pieds

De campanules agglomérées

De cailloux dans les chaussures

De la grande gentiane jaune

De chemins escarpés

De la délicate asperule odorante

De lacets qui cassent

Du genêt sagitté

De souffle court

De la centaurée noire

De saine sueur

De la reine des prés

De l'eau fraîche dans le sac

De la potentille des marais

Des mains saisies par le froid du matin

De l'alchémille et son diamant de rosée

Marcel Faure

RANDONNÉE À L'AUBE

Débuter l'année par une randonnée, c'est la tradition de Bon'Eure de Vivre depuis des années. La randonnée à l'aube était au rendez-vous de ce dimanche 12 janvier. Il faut le dire, nous avons été courageux, car l'atmosphère était à la fraîcheur voir le gel. C'est un sol blanc et craquelant qui nous attendait à Épièdes pour notre rendez-vous sur la place de la mairie. Plongé dans la nuit, sans aucun bruit, notre petit groupe a traversé le village qui dormait encore. Emmitouflés dans nos manteaux et bonnets et munis de nos lampes de poche, nous avons gagné la forêt par un chemin de plaine très venteux. Puis, en sous-bois, le jour qui commence à se lever et les températures montent. Quelques degrés en plus, mais qui font du bien

pour poursuivre le chemin. Une randonnée où hélas, nous croisons des déchets en plein milieu du parcours et ils ne sont pas les seuls ce qui nous questionne beaucoup.... Puis le chemin reprend, un tour vers le four à chaux, puis un retour sous les bois puis c'est le retour vers Épièdes, toujours sous le gel et bien calme avec ses cheminées où s'échappent les fumées qui réchauffent les foyers. Un début d'année tonique de part les températures glaciales et douze mois d'activités qui débutent pour Bon'Eure de Vivre.

Richard BUHAN



RANDONNÉE DU SOIR

Cette fois, c'est sous la canicule que se déroule la randonnée du soir du vendredi 20 juin à Ivry-la-Bataille. Un groupe réduit bien décidé à braver une chaleur étouffante se décide à prendre d'assaut les chemins de la vallée et du plateau. Nos pas nous entraînent d'ailleurs sur les hauteurs de la ville, ce qui ne réduit pas la température de cette première soirée d'été. L'air est étouffant et nous faisons régulièrement des pauses pour boire, mais cela nous entraîne dans de nombreuses discussions ce qui fait que cette randonnée du soir va prendre une drôle d'allure en se prolongeant tardivement. Du haut de la colline le paysage est toujours aussi beau et offre son panorama sur la vallée où nous

nous amusons à deviner les villages environnants. Une soirée de randonnée où apparaît le spectacle tant attendu du soleil se couchant dans les blés ce que nous immortalisons en photo, c'est le moment du plaisir des yeux. Au fur et à mesure, la lumière décline, nos pas ralentissent, la chaleur se fait moins vive même si elle est toujours aussi présente. Le clocher d'Ivry-la-Bataille pointe son nez et c'est l'heure du retour et nous pourrions dire que courageusement nous l'avons fait cette randonnée du soir caniculaire.

Richard BUHAN



LE DAMIER DE LA SUCCISE...

Avec notre guide Alexandre HUREL, nous étions 8 à participer à cette expédition avec, comme but, d'apercevoir ou même prendre dans nos filets un individu d'*Euphydryas aurinia*.

Toujours pas de Damier de la Succise en vue !!! Mais plusieurs lépidoptères et un odonate (libellule).

Encore merci à Alexandre pour cette chasse...

Paon-du-jour	<i>Aglais io</i>	Demi-deuil	<i>Melanargia galathea</i>
Carte géographique	<i>Araschnia levana</i>	Tircis	<i>Pararge aegeria</i>
Colier-de-corail	<i>Aricia agestis</i>	Piérade du chou	<i>Pieris brassicae</i>
Fluoré	<i>Colias alfacariensis</i>	Piérade du navet	<i>Pieris napi</i>
Soucis	<i>Colias crocea</i>	Piérade de la rave	<i>Pieris rapae</i>
Argus frère	<i>Cupido minimus</i>	Vulcain	<i>Vanessa Atalanta</i>
Satyre	<i>Lasiommata megera</i>	Zygène de la filipendule	<i>Zygaena filipendulae</i>
Argus bleu-nacré	<i>Lysandra coridon</i>	Zygène du serpolet	<i>Zygaena purpuralis</i>
Myrtil	<i>Maniola jurtina</i>		
		Calopteryx éclatant	<i>Calopteryx splendens</i>



Merci à Alain, qui faisait partie de la joyeuse équipe des « chasseurs de papillons », de partager cette photo de Damiers de la Succise qu'il avait capturés (département de l'Yonne) pendant sa jeunesse au siècle dernier

Jean-Michel

RANDONNÉES DU MARDI MATIN



Comme tous les mardis matin, c'est le jour de la randonnée de BON'EURE DE VIVRE.

Nous organisons un premier rendez-vous à 9h00 sur la place du marché d'Ézy-sur-Eure pour les personnes ne sachant pas exactement où se situe le deuxième rendez-vous.

Arrivés sur le lieu de départ, situé dans un rayon de 10 kilomètres environ, nous vérifions l'équipement du parfait randonneur, chaussures de marche ajustées, bâtons de marche réglés, GPS remis à 0.

Nous sommes, suivant les périodes de l'année, une cinquantaine de randonneurs pour parcourir, pour certains 6 km, pour les autres environ 10 km.

L'allure va bon train, mais nous attendons toujours les moins rapides de temps en temps, de plus il n'est pas rare de s'arrêter pour admirer le paysage, écouter les commentaires du guide, effectuer quelques ramassages.

Le seul dommage, c'est que nous constatons de plus en plus de décharges sauvages qui polluent la vue et l'environnement

Ainsi passe la matinée, il est bientôt midi, les estomacs se creusent, les chaussures raclent le sol, il va falloir se contraindre à rentrer.

Dominique

RANDONNÉE D'AUTOMNE

Nous sommes le Dimanche 16 novembre 2025, c'est le jour de la randonnée d'Automne de BON'EURE DE VIVRE à laquelle participent des associations locales (LES AMIS DE LA FORÊT DE DREUX, LES AMIS MARCILLUCIENS), nous avons de la chance, il n'est pas prévu de pluie, la forêt possède encore ses belles couleurs d'automne.

Il est 8h45, et j'arrive sur le parking du Pavillon de Chasse en Forêt de Dreux, après quelques explications sur l'histoire du Pavillon, il est l'heure de siffler le départ, il est 9h00.

Nous sommes au total 20 randonneurs motivés.

Chemin faisant, nous nous dirigeons vers Les Vieilles Ventes pour admirer les deux plus vieux chênes de la forêt, les chemins sont assez secs.

Nous nous dirigeons vers le Carrefour de la Robertière sans passer par les ruines du vieux château, l'endroit étant très connu de nos randonneurs.

Nous arrivons maintenant sur les hauteurs du Gué des Grues où se situe la stèle VIEL CASTEL, érigée en forêt à la suite du décès dû à la chute de cheval de M. le Comte VIEL CASTEL lors d'une chasse.

Nous continuons notre randonnée en traversant la RD928 et en prenant la direction du Carrefour des Bulots.

Après avoir fait le point sur les kilomètres, la fatigue et l'heure, nous décidons à l'unanimité de rentrer au Pavillon par la route des Grès.

Le bilan de cette matinée en forêt, nous avons fait 10,74 km en 3h17 min.

Dominique

**Rendez-vous dans un an, même heure, même endroit,
le dimanche 08 novembre 2026**



CONSEIL D'ADMINISTRATION

Président Richard DULUT Ézy-sur-Eure
Vice présidente Laurence ASTRU Biarritz
Secrétaire Denise HUBERT Sorel-Moussel
Trésorière Évelyne TRAVERS Ézy-sur-Eure
Site Informatique Patrick DUVAL Ézy-sur-Eure
Site Facebook Romane DANSAC

Michel JOLY Rouen
Dominique LEVARAY Ézy-sur-Eure
Olivier LULKA Garennes-sur-Eure
Jean Michel PICHOT Ézy-sur-Eure
Bernadette PION Ivry-la-Bataille



Circuler et s'intégrer au pays des "peigneux".

Bon'Eure de Vivre
Mairie 27530 Ézy-sur-Eure

<http://www.boneuredevivre.com>

<https://www.facebook.com/groups/601540465203388/?ref=share>

CELA SE PASSE AU JARDIN

Au cours du week-end des 24 et 25 janvier, comptez pendant 1h les oiseaux qui visitent votre jardin, votre balcon ou le parc public de votre choix.

Ces données, récoltées lors de cette opération de sciences participatives, permettent aux scientifiques d'en savoir plus sur les oiseaux qui visitent les jardins durant la période de reproduction.

Comment participer ?

- Pas besoin d'être un expert, il suffit d'avoir un peu de temps (une heure), d'aimer regarder ce qu'il se passe dans son jardin et de savoir compter. Facile !

- Et pas de panique, des fiches espèces sont disponibles pour vous aider à reconnaître les principales espèces qui visitent les jardins

<https://you.lpo.fr/md74v>

- Observez et notez durant une heure tous les oiseaux qui visitent le lieu. À vous de choisir le moment qui vous convient.

- Attention il faut compter uniquement les oiseaux qui se posent dans le jardin, pas ceux qui ne font que le survoler.

- Puis saisissez vos observations sur le site de l'Observatoire des oiseaux des jardins :

<https://you.lpo.fr/7uylw>

Comment ne pas compter plusieurs fois les mêmes oiseaux ?

Notez uniquement le nombre maximal d'oiseaux observés par espèce. Si vous observez successivement 4 mésanges bleues, puis 2 et enfin 1, ne notez que 4 mésanges bleues et non 7 (4+2+1).

Denise

Rendez-vous les 24 et 25 janvier 2026 au 23^e Grand Comptage des Oiseaux de Jardin, pour lequel nous vous attendons encore plus nombreux !

OBSERVATOIRE DES OISEAUX DE JARDIN : LES INFORMATIONS DE LA LIGUE POUR LA PROTECTION DES OISEAUX

1 – Nourrissage

Le nourrissage des oiseaux des jardins est une activité répandue. L'observation des oiseaux venant se nourrir aux mangeoires procure du bien-être. Voici les règles à respecter pour pratiquer cette activité dans les meilleures conditions.

Quand nourrir ?

La LPO préconise un nourrissage seulement durant la mauvaise saison, en période de froid prolongé. Le nourrissage peut globalement être pratiqué de la mi-novembre à fin mars. Il n'est pas conseillé de nourrir les oiseaux au printemps et en été. D'une part car beaucoup d'entre eux deviennent insectivores à cette saison, et d'autre part, afin de ne pas créer de relation de dépendance vis-à-vis des jeunes oiseaux de l'année qui doivent apprendre à se nourrir par eux-mêmes.

Où placer le poste de nourrissage ?

Placez le poste de nourrissage de façon qu'il soit visible depuis une fenêtre de cuisine ou de salle à manger. Pensez aussi aux chats ! Eloignez le poste de nourrissage de tout buisson où les chats pourraient se mettre à l'affût. Eloignez-le des murs et des branches latérales afin de ne pas faciliter l'accès aux chats ou aux autres prédateurs. La bonne place est au centre du jardin, dans un endroit dégagé.

Quelle nourriture donner aux oiseaux ?

Les oiseaux étant des animaux à sang chaud, il n'est pas conseillé de leur donner trop de graisse animale (lard, suif, saindoux...). Privilégiez plutôt les graisses d'origine végétale, si possible à base d'huile de colza, et en évitant l'huile de palme qui participe au déboisement des forêts tropicales indonésiennes.

Ne donnez jamais de lait aux oiseaux : ils ne peuvent pas le digérer et celui-ci peut être responsable de troubles digestifs mortels. Seuls les dérivés laitiers cuits, tel que le fromage, peuvent être donnés en très petite quantité. Les mélanges de graines très bon marché composés de pois, de lentilles et de riz doivent aussi être évités ainsi que les biscuits pour animaux domestiques. N'oubliez pas de disposer un point d'eau à proximité des mangeoires afin que les oiseaux puissent boire, été comme hiver.

Les meilleurs aliments :

- graines de tournesol (non grillées et non salées), si possible non striées, les graines noires sont meilleures et plus riches en lipides,

- mélange de graines : le mélange optimal étant composé de tournesol noir, cacahuètes et maïs concassé,

- pain de graisse végétale simple,

- pain de graisse végétale mélangé avec des graines, fruits rouges ou insectes,

- cacahuètes (non grillées et non salées),

- amandes, noix, noisettes et maïs concassés (non grillés et non salés),

- petites graines de millet ou d'avoine, de Niger,

- fruits décomposés (pomme, poire flétrie, raisin),

Les aliments à donner en petite quantité seulement :

- lard, suif, saindoux,

- margarine, Végétaline,

- pâtée pour chat ou chien, excellent substitut aux insectes ou aux vers, notamment en été pour nourrir les jeunes oisillons,

- croûtes de fromage (souvent trop salée),

- miettes de pain, biscottes ou gâteaux,

- pomme de terre, pâtes ou riz cuits.

Quels oiseaux viennent aux mangeoires ?

Tous les oiseaux ne viennent pas aux mangeoires. Seuls quelques passereaux granivores sont attirés par la nourriture disposée dans les mangeoires.

Oiseaux très communs aux mangeoires	
Mésange charbonnière	<i>Parus major</i>
Mésange bleue	<i>Cyanistescaeruleus</i>
Mésange noire	<i>Periparusater</i>
Rouge-gorge familier	<i>Erithacusrubecula</i>
Sittelle torchepot	<i>Sittaeuropaea</i>
Moineau domestique	<i>Passer domesticus</i>
Moineau friquet	<i>Passer montanus</i>
Étourneau sansonnet	<i>Sturnusvulgaris</i>
Accenteur mouchet	<i>Prunellamodularis</i>
Chardonneret élégant	<i>Cardueliscarduelis</i>
Verdier d'Europe	<i>Carduelischloris</i>
Tarin des aulnes	<i>Carduelisspinus</i>
Gros-bec casse-noyaux	<i>Coccothraustescoccothraustes</i>
Pinson des arbres	<i>Fringillacoelebs</i>
Pinson du nord	<i>Fringillamontifringilla</i>

Oiseaux moins communs aux mangeoires	
Merle noir	<i>Turdus merula</i>
Grive musicienne	<i>Turdus philomelos</i>
Mésange nonnette	<i>Poecilepalustris</i>
Mésange huppée	<i>Lophophanes cristatus</i>
Mésange à longue queue	<i>Aegithalos caudatus</i>
Pie bavarde	<i>Pica pica</i>
Corneille noire	<i>Corvus corone</i>
Geai des chênes	<i>Garrulus glandarius</i>
Pic épeiche	<i>Dendrocopos major</i>
Sizerin flammé	<i>Carduelis flammea</i>
Bouvreuil pivoine	<i>Pyrrhuloxia pyrrhula</i>
Troglodyte mignon	<i>Troglodytes troglodytes</i>

2 - Hygiène autour des mangeoires et des baignoires

Le nourrissage des oiseaux en hiver engendre des rassemblements d'oiseaux, parfois conséquents, aux mangeoires et l'été (voir notre conseil) aux baignoires.

Ces concentrations d'oiseaux, sont très appréciables pour les protecteurs de la nature que nous sommes ! Mais n'oublions pas que certains oiseaux sont porteurs de maladies contagieuses, et ces concentrations sont régulièrement la source de foyers d'épidémies. Quelques conseils pour les éviter... La prévention est la seule solution pour limiter la transmission de ces maladies !

Dispersez vos mangeoires !

Les types de mangeoires sont nombreux (à poser, à suspendre, sur pieds avec système de plateau, de distributeur...) et la tentation, de multiplier les attentions et de disposer des mangeoires, ou des aliments à disposition de nos hôtes, est grande. Attention néanmoins, trop de distributeurs placés au même endroit peuvent provoquer des rassemblements importants d'oiseaux et donc potentiellement un foyer épidémique. Aussi, il est préférable de séparer les zones de nourriture, d'autant qu'une dispersion donnera aussi l'occasion aux oiseaux plus timides de se nourrir.

Soyez vigilant en période de dégel !

L'expérience et les années nous prouvent que les périodes critiques sont les périodes de gel et de dégel ! En effet, au moment du dégel, les bactéries se « mélangent » avec la nourriture et l'eau dans les récipients artificiels (baignoire, assiette, bassine, jardinière ...) ou naturels et créent ainsi un foyer épidémique...

Le bon geste

N'attendez pas d'observer des oiseaux affaiblis, mourants voire morts : profitez de ce dégel pour vider vos mangeoires (et éventuels points d'eau), les nettoyer et les désinfecter.

Hygiène et entretien quotidien

Quel que soit le modèle que vous aurez choisi d'installer, il est important de nettoyer et de désinfecter vos mangeoires de manière régulière (idéalement tous les jours pour les mangeoires plateau et hebdomadairement pour les autres) afin d'éviter tout risque de contamination par les fientes ou par les restes d'aliments... Faites-le, le plus souvent possible, et ne laissez pas s'accumuler sur la mangeoire de grandes quantités de nourriture non consommée.

Le bon geste

Déplacez-la (les) mangeoire(s) une ou deux fois par hiver pour éviter les amoncellements de fientes notamment au sol...

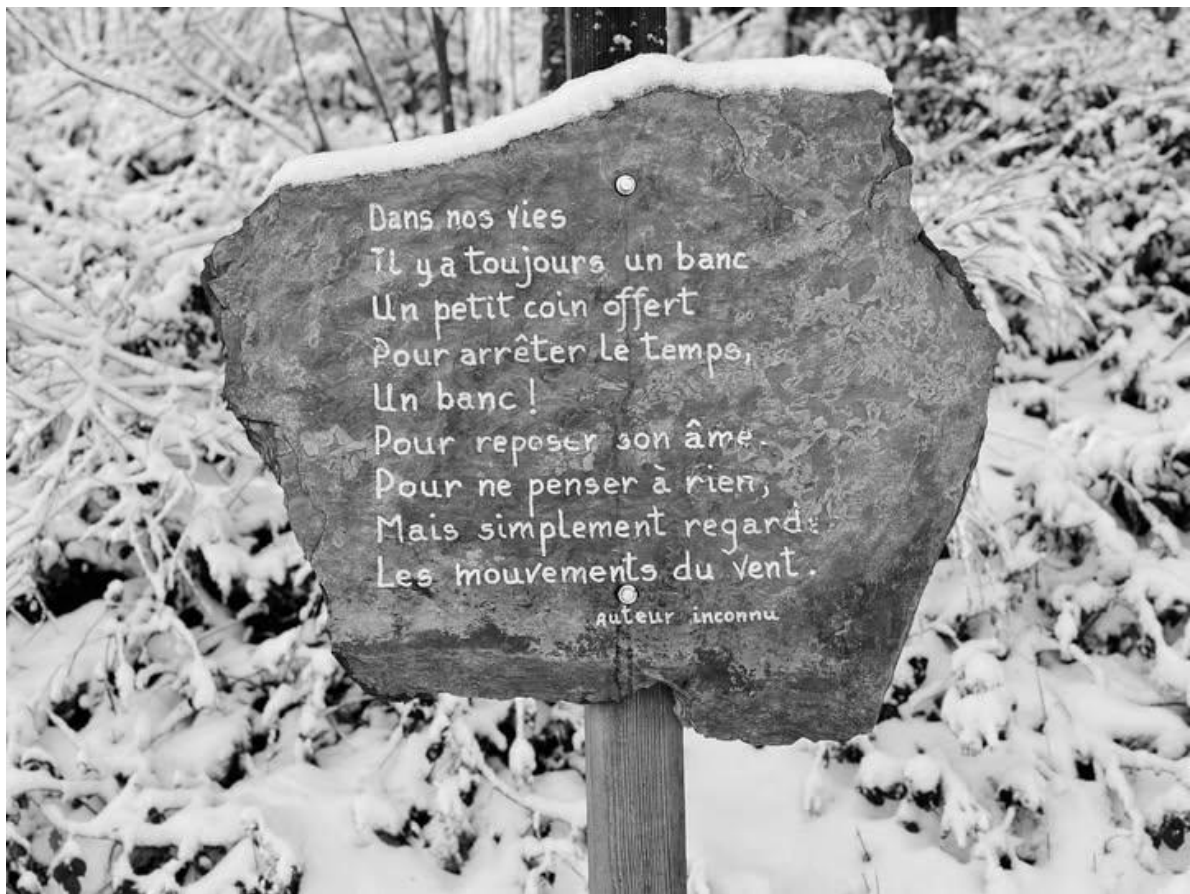
Pour nettoyer, n'utilisez pas de produits qui pourraient être répulsifs voire toxiques pour les oiseaux et notre environnement (acide, soude...). Éviter également, pour une hygiène régulière, d'utiliser l'eau de javel. Le chlore s'infiltre facilement et « échappe » aux stations d'épuration.... Le savon de Marseille ou encore le savon noir suffisent. Certains désinfectants prêts à l'emploi existent également.

Après la saison de nourrissage, nettoyez vos mangeoires avec de l'eau savonneuse et désinfectez-la avec une solution javellisée. Pour une meilleure efficacité de l'eau de javel, diluez-la avec de l'eau froide.

Pour manipuler les mangeoires, respectez les règles d'hygiène de base : évitez de les nettoyer à l'intérieur de la maison. Utilisez des outils de récurage spécifiques (brosse, racloir, goupillon) et portez des gants, frottez, rincez bien à l'eau claire et laissez sécher. Enfin, lavez-vous toujours les mains avec du savon !

Notre conseil

Lorsque les gelées ne seront plus à craindre, rentrez vos mangeoires en ayant pris soin au préalable, si elles sont en bois, de les badigeonner d'huile de lin ou d'huile protectrice pour bois extérieurs entièrement naturelles afin de prolonger leur durée de vie.



Dans nos vies
Il y a toujours un banc
Un petit coin offert
Pour arrêter le temps,
Un banc !
Pour reposer son âme
Pour ne penser à rien,
Mais simplement regarder
Les mouvements du vent.

Auteur inconnu

Calendrier des activités *Bon'Eure de Vivre* 2026

Dimanche 18 janvier : Rando à l'aube. Rendez-vous à 7h30 Salle d'activités communales Ézy-sur-Eure.

Contact : Richard B. 06 80 75 69 35

Vendredi 23 janvier : Assemblée générale à 20 h 30 à l'Espace culturel et sportif d'Ézy-sur-Eure.

Contact : Jean-Michel 06 81 98 09 39

Samedi 7 mars : Identification des oiseaux. Rendez-vous à 9h00 au Pont Hoddé à Muzy.

Contact : Richard D. 06 37 23 16 56

Dimanche 19 ou 26 avril : Rallye pédestre, Date et lieu de rendez-vous à définir.

Contact velyne : 06 44 72 17 01

Dimanche 10 mai : Cueillette et cuisine des plantes sauvages à 9 h 30 salle des fêtes d'Ézy-sur-Eure.

Contact : Denise 07 86 26 49 96

Vendredi 19 juin : Rando du soir. Rendez-vous à 20h00 à l'église d'Ivry-la-Bataille.

Contact Richard B. 06 80 75 69 35

Samedi 20 juin : Portail ouvert aux Jardins du Pont Saint-Jean. Rendez-vous à 11 h.

Contact : Jean-Claude 06 12 95 34 70

Samedi 12 septembre : Sortie en forêt de Croth avec Richard Dulut. Rendez-vous à 14h00 route de Croth à Saint-Laurent-des-Bois, à l'entrée dans la forêt.

Contact : Richard D. 06 37 23 16 56

Dimanche 11 octobre : Découverte et identification des champignons avec Jacques MOUCHÈNE et Jack ROUABLÉ. Rendez-vous à 9h30 au Poteau des Bulots en forêt de Dreux.

Contact : Denise 07 86 26 49 96

Dimanche 8 novembre : Randonnée d'automne en forêt de Dreux Rendez-vous à 9 h au pavillon de chasse.

Contact : Dominique 06 85 13 72 85

ET ATELIERS JARDINAGE aux Jardins du Pont Saint-Jean à Ézy-sur-Eure avec Jean-Claude (06 12 95 34 70) et les Jardin'eures **tous les lundis et mercredi de 10h à 12h**

Nous avons des idées de conférences tous les 2 mois, hors vacances scolaires

Potentiellement à Bois-le-Roi

Des précisions seront diffusées par mail

Nos activités sont gratuites, sauf si elles entraînent des frais spécifiques

Elles sont animées par des bénévoles