



# Bon'Eure de Vivre

Circuler et s'intégrer au pays des "peigneux".

Numéro 20  
janvier  
2006

## Éditorial

Chers amis adhérents,  
Dix ans déjà ?!!!

Qui aurait dit lors de notre création que nous continuerions à nous diversifier et rassembler à chaque sortie autant d'amateurs ?

Notre but était la réalisation de la piste cyclable à travers Ezy et voilà que bientôt il y aura une voie verte de Bueil à Saint Georges Motel avec des infrastructures touristiques autour. Des études sont déjà en cours, le projet sera probablement subventionné à

100% et n'en déplaie à certaine presse, même si les choses avancent lentement, d'ici l'année prochaine des travaux devraient commencer.

Nous avons participé également à la journée des vélos-routes et voies vertes avec le syndicat de la voie verte le 24 septembre en organisant une randonnée cyclotouristique qui empruntait tous les tronçons de piste cyclable existant entre Bueil et Saint Georges Motel. Même si nous n'étions pas nombreux (par manque d'information) nous avons été reçus avec enthousiasme par les représentants des communes traversées

et peut être pourrons nous renouveler cette sortie en septembre prochain. Nous sommes affiliés à Haute Normandie Nature Environnement, dont vous recevez désormais les rendez-vous avec nos bulletins. Notre calendrier se trouve plus largement diffusé et on peut se demander si nos sorties pourront accueillir plus de monde... D'ailleurs, avons eu un record de 180 participants lors du dernier rallye pédestre en partenariat avec la Porte Normande. Pour

continuer tout cela il nous faut absolument du renfort au bureau car avec le départ de Bruno et d'Isabelle nous allons manquer de bras pour tout gérer.

Vous, qui depuis dix ans nous soutenez et appréciez nos activités, pouvez peut-être

participer lors des sorties, rédiger des articles ou mettre en page notre bulletin. Nous vous attendons !!

Ainsi je crois que nous pouvons nous réjouir de nos dix ans d'existence et en vous présentant nos meilleurs vœux pour la nouvelle année 2006, je souhaite que Bon'Eure de Vivre continue son chemin aussi sûrement que nous l'avons commencé ensemble.

Laurence Astru



Les majorettes en tête du cortège de la marche nocturne lors de la journée voies vertes

## Samedi 15 octobre 2005 : CHAMPIGNONS

je n'avais pas très envie ce matin là, de me lever tôt pour une hypothétique découverte de champignons : le temps avait été sec les semaines précédentes...

Et puis, à 9 heures, une trentaine de personnes étaient là. Nous apprenons que François GUY est souffrant ; Claude, Vanessa avec son livre –en allemand- et Jack, qui pour économiser sa mémoire n'a appris les noms qu'en latin... seront nos guides. En route pour la forêt de Dreux. L'ambiance est très agréable. Les connaisseurs partagent leur passion et leurs conseils. " Préférez un panier au sac plastique : les spores des champignons auront une chance supplémentaire de retomber sur le sol et de reformer ainsi le mycélium " " ne pas arracher mais utiliser un couteau ". Aujourd'hui, on ramasse tout ce que l'on trouve pour les identifier en fin de matinée, mais habituellement, l'éthique veut que l'on ramasse ce dont on fera un usage culinaire personnel et qu'on laisse quelques spécimens pour

que d'autres puissent les admirer.

Pendant que certains musardent et s'étonnent d'une forêt qui n'a pas encore ses couleurs d'automne, les paniers se remplissent. De retour à Ezy, nous retrouvons François GUY, mycologue averti, qui trie la récolte. Il y a là, par exemple, le lycoperdon ou vesse de loup, la lépiote élevée ou coulemelle, et sa cousine la lépiote déguenillée, la russule dont le pied qui casse a le même son que le bâton de craie fractionné, et un certain nombre de champignons dont je n'ai pas noté le nom. Je garde le souvenir gourmand de celui qui avait colonisé une souche d'arbre et qui avait l'aspect de la langue de bœuf.

L'identification des champignons peut être difficile. Manger les champignons qu'on a récoltés est excitant mais parfois dangereux. Pour la néophyte que je suis, le guide est indispensable et les sorties mycologiques de Bon'Eure de Vivre incontournables !

Denise

### Composition du bureau 2005

Présidente : Laurence Astru (Ezy)

Vice-président : Claude Duclos (Ezy)

Secrétaire : Denise Hubert (Sorel)

Trésorière : Michelle Frémont (Ezy)

Membres du C.A :

Bruno Frébourg (Mérey), Richard Buhan (Epieds)

Michèle Hygon (Ezy), Gérard Harel (Ezy)

Olivier Lulka (Garennnes) Sylvain Louveau (Berchères sur Vesgre)

Michel Joly (

*-Des tee-shirts au logo de Bon'Eure de Vivre sont actuellement en vente : beige, logo vert sur le devant, trois tailles L M XXL . En stock également encore quelques coussins pour les pauses-randonnées.*

*7 Euros.*

Pour nous écrire :

**Bon'Eure de Vivre**

**Mairie, 27530 EZY SUR EURE**

Notre site Internet : **boneuredevivre.com**

Sorties naturalistes :

**Claude Duclos 02 37 64 74 18**

## RALLYE PEDESTRE 6 NOVEMBRE 2005

Bruno et son équipe nous avaient concocté un programme excellent pour ce septième rallye pédestre, d'environ 18 km. Une belle journée s'annonçait. La salle de Marcilly-sur-Eure était pleine et les 34 équipes impatientes, carte en mains, après un petit café offert par la municipalité, prenaient la route, puis les sentiers champêtres ou forestiers, vers Louye, puis St Georges-Motel.

Tous les sens sont à l'épreuve : l'orientation, qui a failli pour deux équipes partant droit vers le Val Léger ; la vue et la curiosité, pour trouver les panneaux-photos de 10 châteaux normands à reconnaître, noter qu'on emprunte la sente du fossé Margot ou la ruelle aux bœufs ; l'odorat et le goût pour déceler les épices, les plantes, les sirops... Nos esprits cartésiens peineront pour rapprocher les oiseaux et les professions (le canard du journaliste ou le marabout du guérisseur...). La série de douze "épreuves" s'est déroulée dans la bonne humeur.

Sur le parcours, une bonne surprise nous attend : la visite guidée du Breuil-Benoît, où s'élève l'unique église médiévale d'une abbaye cistercienne en Normandie.

Nous traverserons quelques propriétés privées pour rejoindre Marcilly.

Les efforts conjugués de ceux qui ont préparé cette journée, de Bon'Eure de Vivre et la Communauté de Communes, ceux qui nous ont accueillis à St Georges, Marcilly, le Breuil-Benoît, ont fait 180 heureux à la fin de cette journée.

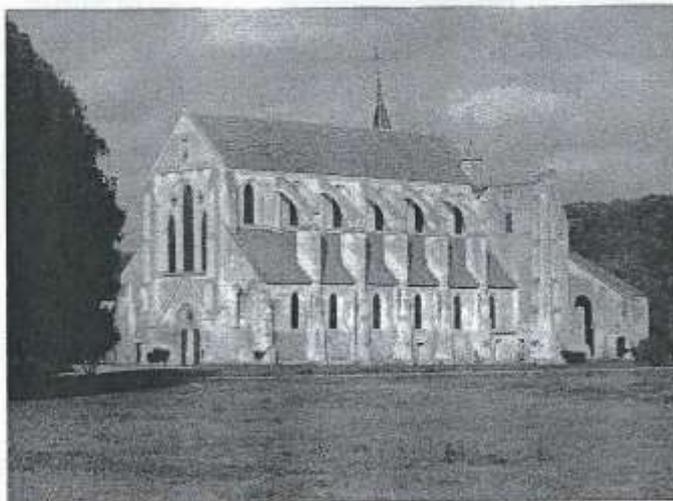
Bruno et Isabelle vont partir, à vélo, vers d'autres cieux en 2006. (Nous espérons transmettre l'écho de leurs découvertes dans nos bulletins).

L'après-midi s'est terminée par une autre bonne nouvelle : une équipe se propose pour organiser le rallye l'an prochain. Originaires de la région d'Anet, ils nous feront découvrir l'autre côté de la vallée. Mais nous en reparlerons.

Merci à tous : ceux qui partent, ceux qui prennent le relais, ceux qui ont contribué au succès de cette belle journée.

Denise Hubert

- A l'occasion de la journée cueillette et dégustation de plantes et baies sauvages en septembre, un livret contenant une vingtaine de recettes a été rédigé : disponible sur demande à Denise au prix de 50 cts d'Euros



**CALENDRIER  
2006**



*Circuler et s'intégrer au pays des "peigneux".*

**Vendredi 3 mars** : Assemblée générale à 20 h 30, salle des fêtes d'Ezy.

**Samedi 4 mars**: "Fabrication de nichoirs et mangeoires et exposition de peinture d'oiseaux de Mademoiselle Vigny".

Avec Jean-Claude Bertrand, à partir de 14 h, salle des fêtes d'Ezy.

**Dimanche 19 mars** : "Randonnée pédestre de printemps". Avec Claude Duclos.

Rendez-vous 9 h devant l'église de Boisset (78), près de Houdan. Apéritif vers 12 h. Il sera possible de pique-niquer à l'issue de la promenade.

**Dimanche 9 avril** : "Découverte des vieilles chapelles" à vélo. Avec Richard Buhan. Départ à 9 h 30 de la salle des fêtes d'Ezy. Retour vers 16 h. Prévoir un pique-nique.

**Samedi 13 mai** : "Oiseaux de printemps, oiseaux revenus". Avec Bernard Lenormand du groupe ornithologique Normand.

Rendez-vous devant la mairie de Croth à 8h 30.

**Samedi 10 juin** : "Sortie botanique" avec Michel Joly.

Rendez-vous à 14 h devant la salle des fêtes d'Ezy.

**Dimanche 2 juillet** : "Les insectes de nos coteaux". Avec Peter Stalleger.

Rendez-vous à 15 h devant la ferme auberge d'Ezy.

**Septembre** : Journée des voies vertes et vélo-routes. Randonnée cyclotouriste et pédestre.

**Samedi 14 octobre** : « Découverte géologiques » avec Michel Joly.

Rendez-vous à 14 h devant la salle des fêtes d'Ezy

**Dimanche 12 Novembre** : Rallye pédestre . Départ de la salle des fêtes d'Ezy à 8 h 30.

Prévoir un pique-nique.